



## MEMORIA 2020

### PRESENTACIÓN



Hemos pasado todos y cada uno de nosotros un año complicado, difícil y creo que imposible de olvidar.

Durante estos meses muchas personas han vivido experiencias traumáticas, pérdida de personas queridas, soledad no deseada, crisis de convivencia por el confinamiento, descenso de ingresos económicos, etc. Estas son situaciones que generan un dolor humano que es necesario atender con las herramientas adecuadas.

Estamos entrando en un proceso de desescalada, de retorno a la vida, volviendo a la situación donde nos quedamos, con relaciones familiares, vecinales, sociales, etc., Pero todo ello, va acompañado de: la necesidad de afrontar los miedos, la incertidumbre, la inseguridad que conlleva vivir en momentos de pandemia, o incluso la necesidad de recuperar el tiempo perdido.

Pero como siempre, hemos intentado hacerlo juntos y así que parezca más llevadero. Desde Retina se ha continuado con el trabajo desde un primer momento.



Las actividades que se han llevado a cabo durante este año son:

La ATENCIÓN SOCIAL: es una de las más relevantes en la entidad

- J Información y asesoramiento continuo: este año hemos atendido 1532 llamadas telefónicas, para dar información, para hacer intervenciones, gestionar trámites, etc.
- J Control y seguimiento médico: durante los meses de confinamiento las agendas de revisiones estaban cerradas, pero han seguido habiendo citaciones por urgencias o dudas expresadas que se transmitían a los médicos.
- J Trámites de diferentes procedimientos como minusvalías, PNCs, etc
- J Asesoramiento y ayuda en trámites con los abogados para tramitar incapacidades: para estos trámites hace falta concertar citas en los oftalmólogos y tener informes actuales, solicitar vidas laborales, preparación de informes sociales en algunos casos, etc.

Para nosotros es muy importante la participación de todos los socios y por eso con el objetivo de disponer de un espacio donde los miembros de la entidad pudieran comunicarse, trabajar y hacer gestión de la propia asociación, tener un área de participación, ha dotado de diferentes herramientas y canales de comunicación para todos vosotros:



-se ha contratado la plataforma ZOOM para reuniones, programar charlas y seguir informando de los posibles avances y temas de interés

-se han creado grupos de difusión de WhatsApp, para intentar que llegue lo más rápido y al mayor número de gente posible.

En definitiva, hemos centrado nuestra atención en las oportunidades que nos dan las nuevas tecnologías.

### ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Las terapias individuales son programadas por las Trabajadoras Sociales y las Psicólogas conforme a las necesidades de cada persona afectada o familia que lo solicite.

Se encargan de las sesiones Carmen y Esther (algunos ya las conocéis)

Hasta el momento se ofrecen un total de 3 sesiones por persona y se han atendido a lo largo del 2020:

Por parte de Carmen 21 personas (41 sesiones en total), 1 Taller de gestionar emociones a través de calma mental y otro taller de relajación y bienestar a través de la práctica del Mindfulness, 3 un taller de claves para manejar la incertidumbre alrededor de 40 personas (con una media de 10 personas cada taller)

Por parte de Esther: 40 sesiones individuales y un taller

Por parte de Cynthia se ha seguido haciendo los grupos de ayuda, pero este año, al utilizar la modalidad online se han podido añadir muchas más



personas, y en vez de hacerse cada dos semanas se ha hecho todos los martes.

Respecto al servicio que ofrece RETINA sobre el CONSEJO GENÉTICO seguirá en funcionamiento en 2021 y se incrementa por la gran demanda de propuestas en el Estudio Genético. La adhesión de nuestra entidad a ONERO ha puesto de manifiesto la importancia de tener el estudio hecho. Trabajamos juntos en crear un registro de los pacientes recogiendo datos. Se trata de caracterizar bien la enfermedad, diagnosticarla genéticamente, ya que puede ayudar a prevenir otros casos dentro de la familia e incluso en un futuro.

Actualmente existe una buena coordinación con el Centro de Referencia Hospital General y con el H. de Manises. Hemos comenzado a trabajar también con el departamento de oftalmología del Dr. Pesset, con el cual tuvimos una reunión el mes de febrero del 2020. Se preparan los expedientes y citas.

En octubre nos cambiamos de local. Ya sabéis que el edificio donde nos encontrábamos ubicados fue vendido para hacer un hotel y ahora estamos en la C/Garrigues. Os invitamos a conocerlo pero ya sabéis que con cita previa!!!!.

#### RELACIONES CON OTRAS ASOCIACIONES.

Se trata de buscar elementos comunes con asociaciones de otras enfermedades para desarrollar programas en común.



Ya estamos con COCEMFE (Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica), para hacer más fuerza en proyectos que llevamos en común, como las comisiones de sanidad, o las subvenciones, se trata de cohesionar el movimiento asociativo, las relaciones institucionales, la excelencia en gestión, la comunicación, la gestión de los recursos humanos y la gestión financiera.

Este año la Consellería limitó las condiciones para presentarnos conjuntamente con COCEMFE en la convocatoria del IRPF para obtener más financiación, y a éstos les dijo que solo podían presentar 15 programas por lo que nos tuvieron que decir que al ser de Utilidad Pública nos presentáramos solos, y esto ha traído consecuencias, ya que nos ha restado puntos como entidad por un lado y nos han denegado la subvención. Esta contradicción por parte de la Consellería seguimos trabajando para que nos esclarezcan la decisión de denegarnos, pero hasta la fecha, no conseguimos respuesta.

Hemos participado en campañas como la ya conocida: TENGO BAJA VISIÓN. LAS PERSONAS CON BAJA VISIÓN PEDIMOS AYUDA A LA CIUDADANIA PARA MANTENER LA DISTANCIA DE SEGURIDAD durante el mes de mayo. La iniciativa, promovida por diferentes asociaciones de personas con discapacidad visual de todo el Estado, incluyó un llamamiento a quienes tienen baja visión para que utilizaran el distintivo "Tengo Baja Visión".



## DIVULGACIÓN. CHARLAS Y CONFERENCIAS.

Se trata de mantener difusión constante mediante la celebración de charlas de divulgación científica. Es muy importante seguir de cerca y colaborar con las líneas de investigación que se llevan a cabo.

La campaña de divulgación se lleva a cabo a través de diversas vías:

- Página web de la Asociación: [www.retinacv.es](http://www.retinacv.es). En ésta se puede encontrar toda la información relativa a la misión, visión, objetivos, programas, actividades, etc., y actos recientes
- Folletos informativos
- Carteles divulgativos de las acciones que realiza la Asociación colocados en diferentes lugares.
- Publicación de la Revista Visión. Ya vamos por el número 57
- Cartas informativas a las personas asociadas en las que se comunica el calendario y actividades previstas.

En el mes de octubre nuestra entidad participó en un coloquio con Retina Iberoamérica en el Día Mundial de la Visión, el 8 de octubre.

El mes de noviembre de 2020 tuvo lugar una conferencia titulada: DIETA, ANTIOXIDANTES Y RETINOSIS PIGMENTARIA. La cual pudo verse EN



DIRECTO desde el canal de YouTube de RETINA CV y desde Facebook.

## SUBVENCIONES CONCEDIDAS EN 2020

DIPUTACION (MANTENIMIENTO) -----	1.999 €
SANIDAD-----	10.000 €
AYTO Bienestar Social e Integración-----	9.924 €
FEDER-----	739,54 €
FORTALECIMIENTO DE LA PARTICIPACIÓN CIUDADANA EN EL ÁMBITO ASOCIATIVO. Consellería de Participación, Transparencia, Cooperación y Calidad Democrática-----	6.000 €

IRPF 2019-2020-----DENEGADA

AYTO CIUTAT VELLA ASOCIACIONISMO--DENEGADA

EN ALICANTE:

Concejalía de transporte y accesibilidad-----	2.000 €
Subv. para realización de actividades de carácter formativo, terapéutico y/o rehabilitador y de sensibilización-----	2.609 €
Concejalía de Acción Social-----	5.000 €
Para funcionamiento de la sede-----	269,03 €